



Zeit für mich

Finde deine innere Balance

- Deine Gedanken drehen sich im Kreis?
- Du fühlst dich oft überfordert und allein?
- Du hast das Gefühl dir zerrinnt das Leben?
- Du möchtest wieder mehr Leichtigkeit in deinem Leben?

Diese Gruppe bietet Dir einen unterstützenden Rahmen, in dem Du:

- *üben kannst, innezuhalten und dich zu spüren*
- *im Fokus behalten kannst, was Dir wirklich wichtig ist*
- *die Weichen in Deinem Leben neu stellen kannst*
- *schlechte" Gewohnheiten" aufgeben kannst*

Beginn der nächsten Gruppe am 19.04.23

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

19 bis 21 Uhr

Abende separat buchbar, Einstieg jederzeit möglich

In der

Praxis für Lebensberatung und Heilbegleitung

Kathrin Rosemann

Löbdergraben 14a, 07743 Jena

Anmeldung unter:

www.kathrin-rosemann.de/kontakt

Telefon: +49 152 36187057

