



## *Zeit für mich*

Finde deine innere Balance

- Deine Gedanken drehen sich im Kreis?
- Du fühlst dich oft überfordert und allein?
- Du hast das Gefühl dir zerrinnt das Leben?
- Du möchtest wieder mehr Leichtigkeit in deinem Leben?

*Diese Gruppe bietet Dir einen unterstützenden Rahmen, in dem Du:*

- *üben kannst, innezuhalten und dich zu spüren*
- *im Fokus behalten kannst, was Dir wirklich wichtig ist*
- *die Weichen in Deinem Leben neu stellen kannst*
- *schlechte" Gewohnheiten“ aufgeben kannst*

Beginn der nächsten Gruppe am 19.04.23

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**

19 bis 21 Uhr

Abende separat buchbar, Einstieg jederzeit möglich

In der

Praxis für Lebensberatung und Heilbegleitung

Kathrin Rosemann

Löbdergraben 14a, 07743 Jena

Anmeldung unter:

[www.kathrin-rosemann.de/kontakt](http://www.kathrin-rosemann.de/kontakt)

Telefon: +49 152 36187057

